

**Angebote  
der  
Trauerseelsorge  
an der  
Grabeskirche  
St. Elisabeth  
Mönchengladbach**





Liebe Leserin, lieber Leser!

Seit der Umwidmung der Kirche St. Elisabeth in ein Kolumbarium sind fast vier Jahre vergangen.

Seitdem ist die „Grabeskirche St. Elisabeth“ für Trauernde ein Ort, an dem sie für ihre Angehörigen einen würdigen Bestattungsort gefunden haben und - bei Bedarf und Wunsch - Unterstützung und Begleitung auf ihrem persönlichen Trauerweg finden.

Diese Unterstützung ist so vielfältig und bunt, wie es die Menschen mit ihren sehr unterschiedlichen Bedürfnissen im Trauerfall sind: sie reicht vom Angebot einer professionellen Einzelbegleitung über kreative Angebote in einer Gruppe bis zum offenen Treffen beim „Elisabeth-Cafe“.

Wenn Sie diese Broschüre durchblättern und darin lesen, entdecken Sie neben entsprechenden Angeboten auch Einladungen, die Interessierten Impulse und Denkanstöße anbieten, um zusammen mit anderen schon zu „Leb-Zeiten“ in einen Dialog über die existenziellen Fragen von Tod und Trauer zu kommen.

Beides ist uns wichtig und entspricht dem seelsorgerischen Auftrag, dem wir uns seit der Umwidmung unserer Kirche verpflichtet fühlen.

Allen, die durch ihre Mitarbeit als Referent(in) und als Ehrenamtliche das vorliegende Programm möglich gemacht haben, danken wir an dieser Stelle herzlich für ihr Engagement!

Pater Wolfgang Thome  
(leitender Pfarrer)

Ulrike Gresse  
(Beauftragte für die Trauerpastoral  
an der Grabeskirche St. Elisabeth)



# **Grabeskirche St. Elisabeth**

Bergstraße 65

41063 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61 - 2 48 92 13

Fax: 0 21 61 - 2 48 9215

[www.grabeskirche-moenchengladbach.de](http://www.grabeskirche-moenchengladbach.de)

[info@grabeskirche-moenchengladbach.de](mailto:info@grabeskirche-moenchengladbach.de)



**Anfragen und Anmeldungen für alle  
aufgeführten Angebote bei:**

Ulrike Gresse

Gemeindereferentin, Beauftragte für die Trauerpastoral

an der Grabeskirche St. Elisabeth

Telefon: 0 21 61 - 2 48 92 12

[ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de](mailto:ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de)

# Friedhofsspaziergänge



Friedhöfe sind begehbare Kunst- und Geschichtsbücher. Sie erzählen viel über die Menschen, die dort begraben sind und auch die, die Menschen begraben haben. Sie sind Orte der Trauer und auch des Trostes durch die Grabdenkmäler und - nicht zu vergessen - die wunderbare Natur.

## **Evangelischer Friedhof am Wasserturm:**

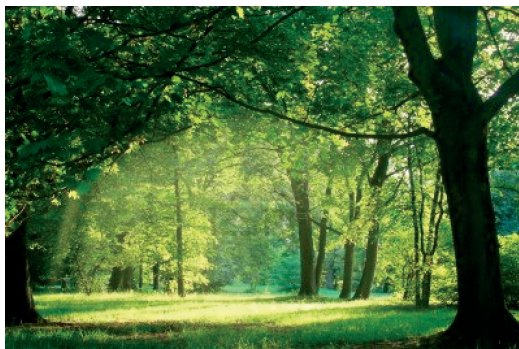
Der Künstler Wolfgang Franken stellt den von ihm erschaffenen „Meditationsweg“ vor. Anschließend besteht die Möglichkeit in der Cafeteria des Otto-Zillesen-Hauses mit dem Künstler ins Gespräch zu kommen.

Referent: Herr Franken  
Zeit: Donnerstag, 12. September, 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Totenhalle auf dem Friedhof am Wasserturm, Viersener Str. 71

## **Hauptfriedhof:**

Der Buchautor Georg Beckers führt über den Friedhof, erzählt von der bewegten Geschichte des Friedhofes und von Familiengeschichten, die so anhand von Grabsteinen und Statuen noch einmal „lebendig“ werden

Referent: Dr. Georg Beckers  
Zeit: Donnerstag, 26. September, 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Totenhalle Hauptfriedhof M'gladbach, Birkenallee 50



## „Bevor ich sterbe, möchte ich ...“

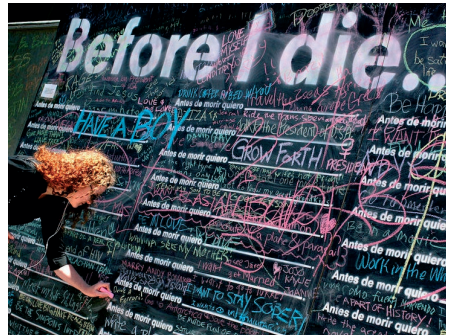
Ja, was eigentlich? – Einen Marathon laufen? Im Lotto gewinnen? Meine innere Ruhe finden? Viel und laut lachen? Mit den eigenen Enkelkindern eine Sandburg bauen?

Bevor ich sterbe, möchte ich ... ist ursprünglich das Projekt der amerikanischen Künstlerin Candy Chang. Die Idee dazu kam ihr, als ein Mensch starb, der ihr viel bedeutet hatte.

„Was ist uns eigentlich im Leben wichtig, wenn wir schon den Tod im Nacken haben?“ fragte sie sich und - mit Hilfe einer riesigen schwarzen Tafel - die Menschen in ihrer Umgebung.

Mittlerweile ist aus diesem persönlichen Projekt ein weltweites Projekt geworden:

in vielen Städten, an ganz unterschiedlichen Orten haben diese schwarzen Tafelwände gestanden, haben zu Nachdenken, zum Aufschreiben und zum Gespräch eingeladen.



Vom 27. September 2013 (Nacht der offenen Gotteshäuser) bis zum 9. Oktober 2013 lädt der Satzanfang: „Bevor ich sterbe, möchte ich ...“ in der Grabeskirche St. Elisabeth Besucher und Interessierte zum Weiterschreiben ein.

Träume, Utopien, Wünsche und Hoffnungen können so öffentlich und doch anonym mit Kreide aufgeschrieben werden.

Im Rahmen dieser Installation berichtet Frau Conny Wolff von ihrer Arbeit mit sterbenden Menschen und ihren Erfahrungen mit deren letzten Wünschen.

Referentin: Conny Wolff, Koordinatorin des ambulanten Hospiz- und Palliativdienstes des DRK Mönchengladbach

Zeit: Montag, 30. September 2013, 19.00 Uhr

Ort: Grabeskirche St. Elisabeth, Bergstr. 65

# General- und Vorsorgevollmacht, Patientenerklärung

## - Ein Informationsabend -

Sie möchten selber entscheiden, wer sich im Alter um Sie kümmert.

Ein vom Gericht bestellter Betreuer – ein Fremder – kommt für Sie nicht in Frage.

Wenn Sie selbst bestimmen wollen, wer Ihre Angelegenheiten bei schwerer Krankheit oder sonstigem Gebrechen regelt, ist es wichtig, schon frühzeitig von den Möglichkeiten einer Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung Gebrauch zu machen.

Doch welche unterschiedlichen Verfügungen gibt es und welche rechtlichen Konsequenzen ziehen diese nach sich?

Wird eine privatschriftliche Vollmacht von Banken oder Ärzten akzeptiert oder muss eine Vorsorgevollmacht von einem Notar beurkundet werden?

Welche Besonderheiten bestehen, wenn der Vollmachtgeber Eigentümer von Grundbesitz ist?

Allen Interessierten wird der Referent ausführlich das Thema **„Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung“** erläutern und anschließend für persönliche Fragen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen zur Verfügung stehen.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation des Katholischen Forums mit der Beauftragten der Trauerpastoral für die Region Mönchengladbach, Ulrike Gresse.

Referent: Dr. Jochen Mues, Notar  
Ort: Pfarrsaal St. Elisabeth, Bökelstraße 178, M'gladbach  
Zeit: Dienstag, 08. Oktober 2013, 19.00 Uhr  
Kosten: 5,00 €

**Anmeldung ab sofort bis: 23.09.2013 bei Ulrike Gresse,  
Telefon: 0 21 61 - 2 48 92 12**

**Requiem-Konzert 2013**



**Grabeskirche  
St. Elisabeth**

**Requiem  
von John Rutter**

**Konzert zu Allerheiligen  
1. November 2013, 18.00 Uhr**

**Requiem von John Rutter  
mit dem Kammerchor „Cantica vobis“  
unter der Leitung von  
Stefanie Borkenfeld-Müllers**

**Kartenvorverkauf über:**

**Buchhandlung Degenhardt  
Friedrichstraße 14, 41061 MG  
Mo-Fr 9.30-19.00,  
Sa 9.30-16.00 Uhr**

**Gemeindebüro St. Elisabeth  
Bergstr. 65, 41063 MG:  
Mo 17.00-19.00, Do 9.00-11.00,  
Fr 11.00-14.00 Uhr**



# Film-Abend

## „Kaddisch für einen Freund“



Das Kaddisch-Gebet ist wahrscheinlich das eines der bekanntesten jüdischen Gebete überhaupt. Meistens wird es das „Totengebet“ genannt. Es ist aber auch die Heiligung des göttlichen Namens und wird stellvertretend für unsere Verstorbenen gesprochen, um an sie zu erinnern. In vielen Gemeinden ist es üblich, dass männliche Verwandte, meistens der Sohn, das Kaddisch nach dem Tod eines Elternteiles spricht.

Der Spielfilm „Kaddisch für einen Freund“ spielt in Berlin und erzählt von einer zögerlichen und zunächst widerwilligen Annäherung zwischen dem Jugendlichen Ali, der in einem libanesischen Flüchtlingslager aufgewachsen ist, und dem jüdischen Weltkriegsveteran Alexander.

Der Film hat eine Dauer von ca. 100 Minuten - anschließend besteht die Möglichkeit zum Austausch!

Zeit: Donnerstag, 14. November 2013, 19.00 Uhr  
Ort: Pfarrsaal St. Elisabeth, Bökelstr. 178, M'gladbach  
Kosten: Eintritt frei - Spenden erwünscht!



# Nacht der offenen Gotteshäuser

## 27. September 2013

### 17.30 Uhr Totenvesper: „Unvergessen!“

Nach der Totenvesper besteht die Möglichkeit, den Innenraum der Grabeskirche St. Elisabeth und die umgestaltete Krypta in ruhiger Atmosphäre wahrzunehmen.

Dazu lesen Ehrenamtliche Texte, die das Stichwort „Unvergessen“ mit Wort, Gefühl und Nachdenklichkeit füllen.

Musikalische Impulse setzt dabei Maria Lichtschlag an der Harfe. Das Team der Ehrenamtlichen lädt im Eingangsbereich bei einer Tasse Tee zu Gespräch und Begegnung ein und informiert über Begleitangebote, die sich besonders an trauernde Menschen richten.

## „Besser leben mit dem Tod“

Ein guter Umgang mit dem Tod bezieht sich auf das ganze Leben, auf unseren Umgang mit Trennungen, mit Verlusten und mit der Trauer um Menschen, die unser Leben begleitet haben.

Ein Kurzfilm über die Bestatterin Susanne Jung, die ein Buch mit der Überschrift des Abends geschrieben hat, bringt uns in einen Austausch über unsere eigenen Erfahrungen, Befürchtungen und Fragen, die das Thema Tod und Sterben in unser Leben bringt.

Zeit: 22. November 2013, 19.30 Uhr

Ort: Herz-Jesu-Haus, M'gladbach, Pescher Str. 146  
(links neben der ehem. Kirche, bitte Parkplätze auf der Straße nutzen)

Referentin: Ulrike Gresse, Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth, Beauftragte für die Trauerseelsorge in der Region Mönchengladbach



# Beruhigendes Malen für Trauernde

## Tod - Trauer - Leben - Gespräch

Es tut gut in einer Gruppe zu sein, in der alle wissen, wie man sich fühlt. Gönnen Sie sich die Zeit in einer schönen Umgebung und in einem geschützten Rahmen der eigenen Trauer Raum zu geben, innere Heilungsprozesse anzustoßen, sich auszudrücken ohne Worte.

Durch das Malen von Bildern

- können Sie zu sich selbst finden
- kann Ihre Trauer ins Fließen kommen
- kann Schmerz gelindert werden
- kann Tröstung erfahrbar werden,

dadurch, dass der Schmerz ausgedrückt und kreativ verarbeitet werden kann.

Überwinden Sie Ihre Bedenken, Sie könnten nicht gut genug malen!

Für diese Art des Malens sind weder eine künstlerische Begabung noch Vorkenntnisse erforderlich.

Probieren Sie diese Art der Trauerarbeit einmal aus.

Wahrscheinlich sind Sie überrascht welche Bilder in Ihnen aufsteigen und wie gut Ihnen diese Ausdrucksmöglichkeit tut.

Leitung: Beate Buttler, Künstlerin, Pädagogin  
und

Ulrike Gresse, Seelsorgerin

Ort: Pfarrsaal St. Elisabeth, Bökelstr. 178, M'gladbach

Termin: 23. November 2013, 9.30 - 17.00 Uhr

Kosten: 15,- € (für Material, Getränke und kleinem Imbiss)

**Anmeldung: ab sofort bei Ulrike Gresse,  
Telefon: 0 21 61 - 2 48 92 12**

# Elisabeth-Café

## Information – Austausch – Gespräch

An jedem 1. Samstag im Monat laden Ehrenamtliche in das Pfarrheim St. Elisabeth ein. Bei Kaffee/Tee und selbstgebackenem Kuchen besteht die Gelegenheit, sich über Angebote für Trauernde in der Region Mönchengladbach zu informieren, Gleichgesinnte für eine gemeinsame Aktion zu finden, oder einfach einmal „raus zu kommen“.

Die Treffen sind offen für alle Interessierte und Menschen in Trauersituationen. Eine Trauerbegleiterin ist jeweils vor Ort.

### Termine:

7. September, 5. Oktober,

2. November, 7. Dezember 2013

jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Elisabeth,  
Bökelstr. 178, M'gladbach

**Alle Gäste sind  
herzlich willkommen!**



## Beerdigungskaffee in Kooperation mit dem Volksverein Mönchengladbach

Beerdigungskaffees bis zu 100 Personen bei Anmietung des Pfarrheims St. Elisabeth, Bökelstraße über die Pfarre St. Vitus.

### Ansprechpartnerin Volksverein:

Marion Hoch

Telefon: 0 21 66 - 67 11 60 22

Mail: [m.hoch@volksverein.de](mailto:m.hoch@volksverein.de)

### Vermietung Pfarrheim:

Frank Cremers

Tel.: 0 21 61 - 2 48 92 13

Mail: [info@grabeskirche-moenchengladbach.de](mailto:info@grabeskirche-moenchengladbach.de)





## „Ich sehe deine Tränen...“ Die Seelsorge an der Grabeskirche St. Elisabeth

Die Menschen in der Gemeinde St. Elisabeth möchten die Trauernden auch nach der Bestattung auf dem Friedhof oder in der Grabeskirche nicht alleine lassen, sondern möchten unterschiedlichste Zeichen des Mitgefühls und Mittragens setzen. Deshalb bieten wir an, wichtige Schritte auf dem persönlichen Trauerweg gemeinsam zu gehen.

**Unser Dienst:**

- Gedenkgottesdienste
- Vermittlung in ortsnahe Trauergruppen
- Einzelgespräch und -begleitung
- Trauergruppe an der Grabeskirche.

### **Regelmäßiger Gottesdienst: Samstag, 17.00 Uhr**

Eucharistiefeier (mit besonderem Gedenken an die zuletzt Verstorbenen/Bestatteten).

Alle Angebote von Trauergruppen und Trauerbegleitung in der Stadt Mönchengladbach finden Sie im Internet unter:  
[www.katholische-region-mg.de](http://www.katholische-region-mg.de) oder [www.grabeskirche-moenchengladbach.de](http://www.grabeskirche-moenchengladbach.de) oder [www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de](http://www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de)

## **Fortbildung und Austausch für ehrenamtliche MitarbeiterInnen an der Grabeskirche und für Interessierte**

**Ort:** Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstr. 178, Mönchengladbach, Raum TABEA

**Termine:** 5. September, 7. November

**Leitung:** Ulrike Gresse, Gemeindeferentin, Beauftragte für die Trauerpastoral an der Grabeskirche und  
Waltraud Baumeister-Hannen, Mitarbeiterin des Kath. Forums der Regionen Mönchengladbach und Heinsberg



## Fortlaufende Angebote

- Einzelbegleitung von Trauernden (nach Absprache)  
Ansprechpartnerin: Ulrike Gresse, Gemeindeferentin,  
Beauftragte für die Trauerpastoral an der Grabeskirche  
Tel.: 0 21 61 / 2 48 92 12
- Führungen durch die Grabeskirche für Schulklassen, Vereine,  
Verbände und Interessierte, gerne mit anschließendem  
Gepräch  
Anmeldungen telefonisch über die Verwaltung der Grabeskirche  
St. Elisabeth unter 0 21 61 - 2 48 92 13 oder die Seelsorgerin  
Ulrike Gresse unter 0 21 61 - 2 48 92 12.

## Vermietung verschiedener Räume im Pfarrheim St. Elisabeth für Konferenzen, Tagungen, Supervisionen

- Pfarrsaal inkl. Küche; Theken-  
bereich und Veranstaltung-  
technik (Beamer, Leinwand,  
Mikroanlage) mit Raum für bis  
zu 120 Personen. Inklusive  
Nutzung der Aussenanlage  
unter den Platanen.



- 3 Konferenz-, Besprechungs-  
und Werkräume für 15 bis 25  
Personen inkl. Teeküche.



Ansprechpartner/in:  
Frank Cremers,  
Geschäftsführer der  
Grabeskirche St. Elisabeth,  
Tel.: 0 21 61 - 2 48 92 13,  
Mail: [info@grabeskirche-  
moenchengladbach.de](mailto:info@grabeskirche-moenchengladbach.de)  
oder Ulrike Gresse,  
Tel.: 0 21 61 - 2 48 92 12

## Unsere Kooperationspartner

PFARRE  
SANKT VITUS



Kirche im  
Bistum Aachen

**forum**

Katholisches Forum für  
Erwachsenen- und Familienbildung  
Mönchengladbach und Heinsberg



**“Volksverein Mönchengladbach”**

**gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®**

### **Träger**

Pfarre Sankt Vitus Mönchengladbach  
Gemeinde St. Elisabeth

### **Kontakt / Impressum**

Grabeskirche St. Elisabeth  
Bergstraße 65, 41063 Mönchengladbach  
Geschäftsführer: Frank Cremers  
Tel.: 0 21 61 - 2 48 92 13  
info@grabeskirche-moenchengladbach.de  
www.grabeskirche-moenchengladbach.de

Gemeindereferentin Ulrike Gresse,  
Beauftragte für die Trauerpastoral  
an der Grabeskirche St. Elisabeth  
Tel.: 0 21 61 - 2 48 92 12

