

PILGERMESSE „Steh auf und iss, sonst ist der Weg zu weit für dich“

(1. Buch der Könige 19, 1-13)

Montag, 16. Juni 2014 · 18:00 Uhr

Münsterkirche St. Vitus

Münsterplatz 1 · 41061 Mönchengladbach

Menschen, die sich an ganz unterschiedlichen Orten in Mönchengladbach im Laufe des Nachmittages mit dem Trauern beschäftigt und sich ausgetauscht haben, feiern gemeinsam die Hl. Messe. Beiträge der einzelnen Veranstaltungen werden dabei eingebracht und miteinander am Gottesdienst-Tisch geteilt.

Vor Ort: Michael Schicks, Nicole Gatzweiler, Martin Alfing (Seelsorger)

„SEELENBRETTNER MALEN“

Samstag, 21. Juni 2014 10:00 – 16:00 Uhr

Pfarrheim St. Elisabeth an der Grabeskirche
Bökelstraße 178 · 41063 Mönchengladbach

Ein Workshop mit der Künstlerin Bali Tollak zum Gestalten eines eigenen Seelenbrettes. Dazu ist eine Anmeldung bei Ulrike Gresse, Seelsorgerin an der Grabeskirche, unbedingt notwendig. Kontaktdaten: Telefon 021 61 - 2 48 92 12 oder E-Mail ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de

Für Material, für Getränke und einen kleinen Imbiss wird um einen Beitrag von 20,- Euro gebeten. Eigene Bretterbohlen können auch gerne mitgebracht werden!

HL. MESSE, in der die Seelenbretter von Bali Tollak und die der TeilnehmerInnen am Workshop gezeigt und vorgestellt werden.

Samstag, 21. Juni 2014 · 17:00 Uhr

Grabeskirche St. Elisabeth

Bergstraße 65 · 41063 Mönchengladbach

Vor Ort: Ulrike Gresse (Seelsorgerin)

HEILIGTUMSFAHRT
MÖNCHENGLADBACH
13.–19. Juni 2014

DU DECKST MIR DEN TISCH

Alle 7 Jahre findet in Mönchengladbach die Heiligtumsfahrt statt, so auch in diesem Jahr. Nach alter Tradition wird vom 13. bis zum 19. Juni 2014 in der Münsterkirche St. Vitus das sogenannte Abendmahlstuch ausgestellt. Auf diese Weise verbinden wir uns mit den vielen Generationen vor uns, die aus der Betrachtung des Tuches Mut und Kraft für ihr Leben geschöpft haben.

Sie sind herzlich eingeladen, der Spur zu folgen. Uns wird der Tisch gedeckt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



www.heiligtumsfahrt.de



Seelenbretter...

nennt Bali Tollak aus dem oberbayerischen Schwabbruck ihre zwei Meter hohen, in leuchtenden Farben bemalten Holzstelen.

Inspiziert hierzu wurde die Künstlerin auf einer Reise in den Bayerischen Wald durch Totenbretter, die dort als Flurdenkmale von vergangenen Bestattungsriten und einer besonderen Art innig besinnlicher Totenehrung künden. Doch die Stelen der Künstlerin sind nicht den Toten gewidmet, sondern verstehen sich als ein memento mori an uns Lebende. Die Bretter sind verziert mit farbenfroher Symbolik und beschriftet mit volkstümlichen Sprüchen oder Zitaten berühmter Schriftsteller und Philosophen.

Die Seelenbretter sind Wegbegleiter für den Betrachter, sollen ihn anregen zum Innehalten und Sinnieren, zum Ruhigwerden in unserer lauten und hektischen Zeit. Sie vergegenwärtigen Jetztzeit und Vergangenheit und erinnern an die Vergänglichkeit und Flüchtigkeit irdischen Seins.

An den folgenden Orten werden Seelenbretter ausgestellt:

- Grabeskirche St. Elisabeth: 14. Juni – 12. Oktober 2014
- Grabeskirche St. Matthias: 13. – 22. Juni 2014
- Grabeskirche St. Josef: 12. – 30. Juni 2014
- Memoriam Garten, Städt. Hauptfriedhof MG (Eingang Kaldenkirchener Straße) 13. Juni – 12. Oktober 2014
- Ev. Friedhof am Wasserturm: 14. Juni – 12. Oktober 2014
- Münsterbasilika St. Vitus: 13. – 19. Juni 2014

HEILIGTUMSFAHRT
MÖNCHENGLADBACH
13.–19. Juni 2014



Seelen-Speisen
Kraftquellen
in Zeiten
der Trauer

www.heiligtumsfahrt.de

„SEELEN-SPEISEN“
Kraftquellen in Zeiten der Trauer

Was stärkt mich, was gibt mir neue Kraft und Lebens-Mut, wenn die Trauer um einen anderen Menschen meine Lebens-Quellen verschüttet hat?

Welcher Engel sagt zu mir: „Steh auf und iss, sonst ist der (Trauer-) Weg zu weit für dich“?

Was hält gerade dann Leib **und** Seele zusammen, wenn ich mich innerlich zerbrechlich oder zerbrochen fühle?

Die Kunst, die Natur, die Nähe von Menschen, das gemeinsame Essen und Trinken laden gerade dann wie Kraftquellen zum Auftanken ein.

In der Region Mönchengladbach haben sich zur Heiligtumsfahrt 2014 einige der Initiativen und Verantwortlichen zusammen geschlossen, die auf ganz unterschiedliche Weise zur Stärkung von Trauernden beitragen. Uns alle verbindet der Wunsch, dass Trauernde ihre eigenen Ressourcen wieder entdecken können: in der Betrachtung der Seelenbretter von Bali Tollak, unterwegs auf den Friedhöfen, durch einen besonderen Blick in die Natur, beim gemeinsamen Essen und Trinken, beim Gespräch miteinander und auch im Gottesdienst.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Einladungen als „Seelen-Speisen“, als wohltuende Stärkung für sich annehmen und wir uns am 16. Juni 2014 sehen!

Für das Team aller Engagierten
Ulrike Gresse
Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin (TID)

Telefon: 0 21 61 - 2 48 92 12
E-Mail: ulrike.gresse@pfarre-sankt-vitus.de

SEELENBRETT – Ausstellung und Gespräch mit der Künstlerin Bali Tollak

Montag, 16. Juni 2014 von 14:00 – 15:00 Uhr
Grabeskirche St. Elisabeth
Bergstraße 65 · 41063 Mönchengladbach

ELISABETH-CAFÉ – offen für Trauernde, Suchende, Interessierte, Neugierige, ...

Montag, 16. Juni von 15:00 – 17:00 Uhr
Pfarrheim St. Elisabeth an der Grabeskirche
Bökelstraße 178 · 41063 Mönchengladbach
Zeit für eine Stärkung bei Kaffee, Tee und Kuchen

Vor Ort: Ulrike Gresse (Seelsorgerin)

Zur gleichen Zeit im Garten des Pfarrheims:

„Sich stark machen, sich gegenseitig aufrichten, wieder Kraft tanken ...“

Verschiedene Initiativen stellen sich bei einer Info-Börse vor:

„Verwaiste Eltern“

Betroffene Eltern der geführten Selbsthilfegruppe stellen ihr Engagement in Form einer Bildcollage vor und bieten im persönlichen Gespräch Informationsmaterial an.

Vor Ort: Andrea Heck, Helene Langen

DRK-Mönchengladbach

Das Kinder- und Jugendtrauerangebot des DRK stellt sich vor und informiert über Beratungsmöglichkeiten und Kreativangebote für betroffene Kinder und Jugendliche.

Vor Ort: Conny Wolff, Waltraud Aengenvoort

Initiative Schmetterling Neuss e.V.

Infos über Angebote der Trauerbegleitung für Eltern, deren Kind früh (in der Schwangerschaft, bei der Geburt oder kurz danach) gestorben ist.

Vor Ort: Klaudia Schneider-Schell

Gegen 17:30 Uhr steht ein Bus zum kostenlosen Transfer (Hin- und Rückfahrt) zur Pilgermesse um 18:00 Uhr in der Münsterkirche bereit.

„STÄRKUNG FÜR LEIB UND SEELE ...“

Montag, 16. Juni von 14:30 – 17:15 Uhr
Gespräch, Austausch über die Bibelstelle 1 Könige 19: „Steh auf und iss ...“ bei Kaffee und Kuchen.
Maximilian Kolbe Haus, Josefstraße 13 · 41747 Viersen

Anschließend gemeinsamer Besuch der Ausstellung „Seelenbretter“ zum Thema Engel
Grabeskirche St. Josef, Viersen
An der Josefskirche 15 · 41747 Viersen

Anmeldung zu der Veranstaltung werden erbeten bei Herrn Alfing unter Telefon 0 21 62 - 1 02 56 12

Gegen 17:15 Uhr steht ein Bus zum kostenlosen Transfer (Hin- und Rückfahrt) zur Pilgermesse um 18:00 Uhr in der Münsterkirche bereit.

Vor Ort: Martin Alfing (Seelsorger)

„SINGEN ALS KRAFTQUELLE“

Lieder für Herz und Seele

Montag, 16. Juni von 14:30 – 17:15 Uhr
Grabeskirche St. Matthias, Günhoven
Stadtwaldstraße 323 · 41179 Mönchengladbach

Das Singen tröstlicher Lieder kann in traurigen Zeiten tragen und stärken, das Herz öffnen und Brücke sein zu den eigenen Gefühlen wie auch zu dem Verstorbenen. Alle Lieder sind leicht zu lernen und setzen keine Vorkenntnisse voraus.

Die Referentin Alwine Deege ist Trauer- und Sterbegleiterin und Fachfrau für Hospizthemen; sie leitet Singkreise und Workshops und den Abschiedschor der „Fährfrauen“ in Aachen.
Im Anschluss an das Singen laden wir ein zum gemeinsamen Austausch bei einem kleinen Umtrunk.

Gegen 17:30 Uhr steht ein Bus zum kostenlosen Transfer (Hin- und Rückfahrt) zur Pilgermesse um 18:00 Uhr in der Münsterkirche bereit.

Vor Ort: Evelyn Hinz (Seelsorgerin)

KÜNSTLERGESPRÄCH

Samstag, 14. Juni 2014 · 16:00 Uhr
Memoriam Garten, Städt. Hauptfriedhof MG
(Eingang Kaldenkirchener Straße)

„SYMBOLCHARAKTER DER PFLANZEN“

Montag, 16. Juni 2014 ab 14:00 Uhr
Memoriam Garten Mönchengladbach
Städtischer Hauptfriedhof Mönchengladbach
(Eingang Kaldenkirchener Straße)

Die Symbolkraft der Pflanzen ist eine große Hilfe, um unsere Gefühle für Verstorbene auszudrücken. Blumen sind Botschaften für die Toten, aber auch Trost für die Hinterbliebenen. So verschieden die Gefühle für den Verstorbenen sind, so vielfältig sind die Möglichkeiten, diese mit Pflanzen und Blumen symbolisch mitzuteilen.

Vor Ort: Roland Müller, Stefan Neuenhofer

Gegen 17:20 Uhr steht ein Bus zum kostenlosen Transfer (Hin- und Rückfahrt) zur Pilgermesse um 18:00 Uhr in der Münsterkirche bereit.

„FRIEDHOFSSPAZIERGANG“

Montag, 16. Juni 2014 · 16:00 Uhr
Evangelischer Friedhof am Wasserturm
Viersener Straße · 41061 Mönchengladbach

Ein besinnlicher, meditativer Gang über den Friedhof ist wohltuend und schafft neue Perspektiven für die Besucher. Dazu laden besonders der Meditationsweg, den der Künstler Wolfgang Franken auf diesem Friedhof angelegt hat, und eine Auswahl von „Seelenbrettern“ von Bali Tollak ein. Pfarrer Wolfgang Hess lässt außerdem die Geschichte des Friedhofes, die Persönlichkeiten, die dort beerdigt sind „aufleben“.

Herzliche Einladung zum Pilgergottesdienst um 18:00 Uhr in der Münsterkirche.

Vor Ort: Wolfgang Hess (Seelsorger)